

Dieta per Disfagia

DIETA PER DISFAGIA - MENÙ AUTUNNALE

		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
1^ settimana	pranzo	Crema di carote Flan di pollo Flan di spinaci Frutta frullata	Semolino alle verdure Spumone di trota Sfornato di verdure Frutta frullata	Passato di porri e patate Mousse di sgombro Purea di cavolfiori Frutta frullata	Vellutata di mais Flan di manzo Flan di zucca Frutta frullata	Crema di zucca Mousse di platessa Sfornato di piselli e carote Frutta frullata	Passato di verdura Mousse di cernia al limone Purea di fondi di carciofo e patate Frutta frullata	Crema di lattuga Flan di tacchino alla pizzaiola Purea di carote Semolino dolce
	cena	Passato di verdura Uova strapazzate al pomodoro Finocchi stufati con rosmarino Frutta frullata	Crema di riso al pomodoro Sfornato di carni Purea di patate e sedano rapa Frutta frullata	Passato di porri e patate Flan di tonno con salsa alle verdure Sfornato di spinaci e grana Frutta frullata	Passato di verdura Spumone di merluzzo Purea di carote Frutta frullata	Vellutata di zucchine Mousse di coniglio Purea di verdure Frutta frullata	Semolino al pomodoro Flan di pollo Sfornato di biette e patate Frutta frullata	Crema di sedano e patate Flan di prosciutto e ricotta Purea di carote e pomodoro Frutta frullata
2^ settimana	pranzo	Polenta Mousse di merluzzo Flan di porri Frutta frullata	Crema di lattuga Flan di tacchino alla pizzaiola Purea di carote Frutta frullata	Crema di legumi Polpettone di pesce Flan di verdure Frutta frullata	Zuppa di verdure Mousse di manzo Purea di cavolfiori Frutta frullata	Gnocchetti morbidi alla besciamella Sfornato di carni Sfornato di verdure Frutta frullata	Semolino alla zucca Flan di pollo Sfornato di biette e patate Frutta frullata	Crema d'orzo alle carote Uova strapazzate al pomodoro Flan di zucca e cavolfiore Spumone al caffè
	cena	Passato di verdura Mousse di pollo ai funghi Cavolfiore gratinato con besciamella Frutta frullata	Vellutata di lattuga e piselli Polpetta al sugo Purea di verdure miste Frutta frullata	Vellutata di zucca e carote Flan di tonno con salsa alle verdure Flan di spinaci e grana Frutta frullata	Crema di ceci aromatica Mousse di coniglio Carote lesse all'olio Frutta frullata	Vellutata di sedano e finocchi Spumone di trota Purea di fondi di carciofo e patate Frutta frullata	Crema di carote Flan di pollo Finocchi stufati con rosmarino Frutta frullata	Crema di porri e patate Flan di prosciutto e ricotta Purea di carote e pomodoro Frutta frullata
3^ settimana	pranzo	Semolino alle verdure Spumone di trota Finocchi stufati con rosmarino Frutta frullata	Crema di cannellini Flan di pollo Flan di broccoli Frutta frullata	Crema di lattuga Uova strapazzate al pomodoro Purea di verdure Frutta frullata	Passato di verdura Mousse di sgombro Sfornato di cavolfiore Frutta frullata	Polenta Flan di manzo Purea di carote e pomodoro Frutta frullata	Crema d'orzo e verdura Mousse di cernia al limone Purea di carote Frutta frullata	Vellutata di zucca Flan di tacchino alla pizzaiola Purea di fondi di carciofo e patate Budino alla frutta
	cena	Vellutata di mais Sfornato di carni Flan di spinaci Frutta frullata	Crema di spinaci Mousse di platessa Purea di patate e sedano rapa Frutta frullata	Crema di riso al pomodoro Flan di tonno con salsa alle verdure Fondi di carciofo lessi Frutta frullata	Crema di piselli Spumone di merluzzo Carote lesse all'olio Frutta frullata	Vellutata di sedano Mousse di coniglio Sfornato di verdure Frutta frullata	Crema di cavolfiore Flan di pollo Flan di zucca Frutta frullata	Vellutata di sedano e finocchi Flan di prosciutto e ricotta Purea di piselli e carote Frutta frullata
4^ settimana	pranzo	Semolino allo zafferano Mousse di merluzzo Finocchi stufati con rosmarino Frutta frullata	Crema di cereali Flan di tacchino alla pizzaiola Flan di broccoli Frutta frullata	Crema di carote con riso Polpettone di pesce Purea di verdure Frutta frullata	Crema all'ortolana Mousse di manzo Sfornato di cavolfiore Frutta frullata	Vellutata di zucchine Sfornato di carni Carote lesse all'olio Frutta frullata	Passato di verdura Flan di pollo Purea di carote e piselli Frutta frullata	Crema di lenticchie Uova strapazzate al pomodoro Purea di carciofi e patate Spumone al kiwi
	cena	Crema di zucca Mousse di pollo ai funghi Flan di porri Frutta frullata	Passato di legumi Polpetta al sugo Purea di patate e cicoria Frutta frullata	Crema di lattuga Flan di tonno con salsa alle verdure Sfornato di broccoli Frutta frullata	Passato di zucca Mousse di coniglio Purea di carote Frutta frullata	Crema d'orzo e verdure Spumone di trota Flan di cavolo romano Frutta frullata	Crema di piselli Flan di pollo Purea di cavolfiore Frutta frullata	Crema di sedano e patate Flan di prosciutto e ricotta Sfornato di verdure Frutta frullata
5^ settimana	pranzo	Crema di piselli Uova strapazzate al pomodoro Flan di spinaci Frutta frullata	Polenta Spumone di trota Sfornato di verdure Frutta frullata	Gnocchetti morbidi alla besciamella Flan di pollo Purea di cavolfiori Frutta frullata	Semolino alle verdure Mousse di sgombro Flan di zucca Frutta frullata	Crema di carote Flan di manzo Sfornato di piselli e carote Frutta frullata	Crema di lattuga Mousse di cernia al limone Purea di fondi di carciofo e patate Frutta frullata	Passato di verdura Flan di tacchino alla pizzaiola Purea di carote Budino panna e latte
	cena	Passato di verdura Sfornato di carni Finocchi stufati con rosmarino Frutta frullata	Crema di spinaci Mousse di platessa Purea di patate e sedano rapa Frutta frullata	Crema di cereali Flan di tonno con salsa alle verdure Sfornato di spinaci e grana Frutta frullata	Crema di zucca Spumone di merluzzo Purea di carote Frutta frullata	Vellutata di zucchine Mousse di coniglio Purea di verdure Frutta frullata	Crema d'orzo e verdure Flan di pollo Sfornato di biette e patate Frutta frullata	Crema di legumi Flan di prosciutto e ricotta Purea di carote e pomodoro Frutta frullata

DIETA PER DISFAGIA - Menù Invernale

		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
1^settimana	pranzo	Semolino alle verdure Mousse di merluzzo Flan di porri Frutta frullata	Vellutata di zucca Flan di tacchino alla pizzaiola Purea di carote Frutta frullata	Passato di verdura Polpettone di pesce Flan di verdure Frutta frullata	Crema di legumi Uova strapazzate al pomodoro Purea di cavolfiori Frutta frullata	Crema di lattuga Mousse di manzo Sfornato di verdure Frutta frullata	Semolino al pomodoro Sfornato di carni Sfornato di biette e patate Frutta frullata	Crema di carote Flan di pollo Flan di zucca e cavolfiore Bavarese allo yogurt
	cena	Crema di riso con brodo di carne Mousse di pollo ai funghi Cavolfiore gratinato con besciamella Frutta frullata	Passato di verdura Polpette al sugo Purea di verdure miste Frutta frullata	Vellutata di mais Flan di tonno con salsa alle verdure Flan di spinaci e grana Frutta frullata	Crema di spinaci Mousse di coniglio Carote lesse all'olio Frutta frullata	Vellutata di carciofi Spumone di trota Purea di fondi di carciofo e patate Frutta frullata	Crema di sedano e patate Flan di pollo Finocchi stufati con rosmarino Frutta frullata	Crema di piselli Flan di prosciutto e ricotta Purea di carote e pomodoro Frutta frullata
2^settimana	pranzo	Semolino allo zafferano Spumone di trota Finocchi stufati con rosmarino Frutta frullata	Crema di cannellini Flan di pollo Flan di broccoli Frutta frullata	Crema di zucca Mousse di sgombro Flan di verdure Frutta frullata	Passato di verdura Flan di manzo Sfornato di cavolfiore Frutta frullata	Crema di lattuga Uova strapazzate al pomodoro Purea di carote e pomodoro Frutta frullata	Vellutata di cavolo romano Mousse di cernia al limone Purea di carote Frutta frullata	Crema di carote Flan di tacchino alla pizzaiola Purea di fondi di carciofo e patate Budino panna e latte
	cena	Crema di riso al pomodoro Sfornato di carni Flan di spinaci Frutta frullata	Vellutata di cavolfiore Mousse di platessa Purea di patate e sedano rapa Frutta frullata	Passato di verdura Flan di tonno con salsa alle verdure Fondi di carciofo lessi Frutta frullata	Crema di spinaci Spumone di merluzzo Carote lesse all'olio Frutta frullata	Passato di porri e patate Mousse di coniglio Sfornato di verdure Frutta frullata	Crema di carote Flan di pollo Flan di zucca Frutta frullata	Vellutata di sedano e finocchi Flan di prosciutto e ricotta Purea di piselli e carote Frutta frullata
3^settimana	pranzo	Semolino alle verdure Mousse di merluzzo Finocchi stufati con rosmarino Frutta frullata	Crema ortolana Flan di tacchino alla pizzaiola Flan di broccoli Frutta frullata	Vellutata di zucca e patate Polpettone di pesce Purea di verdure Frutta frullata	Vellutata di cavolfiore Uova strapazzate al pomodoro Sfornato di cavolfiore Frutta frullata	Crema di lattuga Mousse di manzo Carote lesse all'olio Frutta frullata	Passato di verdura Sfornato di carni Purea di carote e piselli Frutta frullata	Crema di legumi Flan di pollo Purea di carciofi e patate Mousse ai due cioccolati
	cena	Crema di piselli Mousse di pollo ai funghi Flan di porri Frutta frullata	Passato di verdura Polpette al sugo Purea di patate e cicoria Frutta frullata	Vellutata di mais Flan di tonno con salsa alle verdure Sfornato di broccoli Frutta frullata	Crema di carote Mousse di coniglio Purea di carote Frutta frullata	Vellutata di cavolfiore Spumone di trota Flan di cavolo romano Frutta frullata	Crema di riso in brodo di carne Flan di pollo Purea di cavolfiore Frutta frullata	Vellutata di sedano e finocchi Flan di prosciutto e ricotta Sfornato di verdure Frutta frullata
4^settimana	pranzo	Crema all'ortolana Uova strapazzate al pomodoro Flan di spinaci Frutta frullata	Crema di cavolfiore Spumone di trota Sfornato di verdure Frutta frullata	Vellutata di zucca Flan di pollo Purea di cavolfiori Frutta frullata	Crema di piselli Mousse di sgombro Flan di zucca Frutta frullata	Passato di verdure Flan di manzo Sfornato di piselli e carote Frutta frullata	Crema di lattuga Mousse di cernia al limone Purea di carciofi e patate Frutta frullata	Semolino allo zafferano Flan di tacchino alla pizzaiola Purea di carote Semolino dolce
	cena	Vellutata di carciofi Sfornato di carni Finocchi stufati con rosmarino Frutta frullata	Crema di patate e carote Mousse di platessa Purea di patate e sedano rapa Frutta frullata	Crema di cereali Flan di tonno con salsa alle verdure Sfornato di spinaci e grana Frutta frullata	Passato di verdura Spumone di merluzzo Purea di carote Frutta frullata	Crema di riso al pomodoro Mousse di coniglio Purea di verdure Frutta frullata	Vellutata di sedano e finocchi Flan di pollo Sfornato di biette e patate Frutta frullata	Passato di legumi Flan di prosciutto e ricotta Purea di carote e pomodoro Frutta frullata
5^settimana	pranzo	Gnocchetti morbidi alla besciamella Spumone di trota Flan di porri Frutta frullata	Crema di lenticchie Flan di pollo Purea di carote Frutta frullata	Polenta Mousse di sgombro Flan di verdure Frutta frullata	Passato di verdura Uova strapazzate al pomodoro Purea di cavolfiori Frutta frullata	Crema di carote Flan di manzo Sfornato di verdure Frutta frullata	Passato di verdura Mousse di cernia al limone Sfornato di biette e patate Frutta frullata	Crema di cannellini Flan di tacchino alla pizzaiola Flan di zucca e cavolfiore Spumone ai kiwi
	cena	Semolino alle verdure Sfornato di carni Cavolfiore gratinato con besciamella Frutta frullata	Crema di spinaci Mousse di platessa Purea di verdure miste Frutta frullata	Crema di cannellini Flan di tonno con salsa alle verdure Flan di spinaci e grana Frutta frullata	Vellutata di lattuga Spumone di merluzzo Carote lesse all'olio Frutta frullata	Crema di zucca Mousse di coniglio Purea di fondi di carciofo e patate Frutta frullata	Vellutata di cavolo romano Flan di pollo Finocchi stufati con rosmarino Frutta frullata	Crema di cavolfiore Flan di prosciutto e ricotta Purea di carote e pomodoro Frutta frullata

DIETA PER DISFAGIA - Menù Primaverale

		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
1^settimana	pranzo	Semolino allo zafferano Uova strapazzate al pomodoro Purea di patate e melanzane Frutta frullata	Crema di zucchine Mousse di merluzzo Purea di fagiolini Frutta frullata	Crema di riso in brodo di carne Flan di tacchino alla pizzaiola Purea di verdure Frutta frullata	Passato di verdura Polpettone di pesce Flan di carote e spinaci Frutta frullata	Crema di lattuga Mousse di manzo Flan di cavolfiore Frutta frullata	Crema di asparagi Sfornato di carni Zucchine lesse all'olio Frutta frullata	Crema di cannellini Flan di pollo Flan di melanzane e pomodoro Spumone al caffè
	cena	Crema di piselli Mousse di pollo alla salvia Purea di patate e melanzane Frutta frullata	Vellutata di sedano e spinaci Polpette al sugo Pure' di fagiolini Frutta frullata	Vellutata di carciofi Flan di tonno con salsa alle verdure Purea di verdure Frutta frullata	Crema di cereali Mousse di coniglio Flan di carote e spinaci Frutta frullata	Crema di spinaci Spumone di trota Flan di cavolfiore Frutta frullata	Vellutata di zucchine Flan di pollo Zucchine lesse all'olio Frutta frullata	Crema d'orzo alle carote Flan di prosciutto e ricotta Flan di melanzane e pomodoro Frutta frullata
2^settimana	pranzo	Crema di riso al pomodoro Spumone di trota Purea di patate e melanzane Frutta frullata	Crema di asparagi Flan di pollo Purea di fagiolini Frutta frullata	Semolino alle verdure Mousse di sgombrò Flan di zucchine Frutta frullata	Crema di legumi Flan di manzo Flan di carote e spinaci Frutta frullata	Gnocchetti morbidi alla besciamella Mousse di cernia al limone Purea di verdure Frutta frullata	Crema di pomodori e porri Flan di tacchino alla pizzaiola Zucchine lesse all'olio Frutta frullata	Passato di verdura Uova strapazzate al pomodoro Flan di melanzane e pomodoro Bavarese allo yogurt
	cena	Crema di patate e carote Sfornato di carni Purea di patate e melanzane Frutta frullata	Vellutata di lattuga Mousse di platessa Pure' di fagiolini Frutta frullata	Crema di zucchine Flan di tonno con salsa alle verdure Purea di verdure Frutta frullata	Vellutata di melanzane e patate Spumone di merluzzo Flan di carote e spinaci Frutta frullata	Crema ortolana Mousse di coniglio Flan di cavolfiore Frutta frullata	Crema d'orzo alle verdure Flan di pollo Zucchine lesse all'olio Frutta frullata	Vellutata di zucchine e piselli Flan di prosciutto e ricotta Flan di melanzane e pomodoro Frutta frullata
3^settimana	pranzo	Crema di cannellini Mousse di merluzzo Flan di carote e pomodoro Frutta frullata	Gnocchetti di semolino morbidi Flan di tacchino alla pizzaiola Flan di verdure Frutta frullata	Crema di melanzane e basilico Polpettone di pesce Flan di spinaci e parmigiano Frutta frullata	Semolino allo zafferano Mousse di manzo Purea di carote Frutta frullata	Crema di zucchine Sfornato di carni Sfornato di zucchine Frutta frullata	Vellutata di sedano e finocchi Flan di pollo Purea di fagiolini Frutta frullata	Semolino alle verdure Uova strapazzate al pomodoro Sfornato di erbette Semolino dolce
	cena	Crema d'orzo e verdure Mousse di pollo alla salvia Purea di patate e melanzane Frutta frullata	Crema di carote e pomodori Polpette al sugo Purea di fagiolini Frutta frullata	Passato di verdura Flan di tonno con salsa alle verdure Purea di verdure Frutta frullata	Crema di asparagi Mousse di coniglio Flan di carote e spinaci Frutta frullata	Vellutata di pomodori e carote Spumone di trota Flan di cavolfiore Frutta frullata	Vellutata di zucchine e piselli Flan di pollo Zucchine lesse all'olio Frutta frullata	Crema di lattuga Flan di prosciutto e ricotta Flan di melanzane e pomodoro Frutta frullata
4^settimana	pranzo	Semolino allo zafferano Spumone di trota Purea di asparagi Frutta frullata	Passato di verdura Flan di pollo Sfornato di erbette Frutta frullata	Crema di cereali Mousse di sgombrò Mousse di zucchine al basilico Frutta frullata	Crema di riso in brodo di carne Flan di manzo Carote lesse all'olio Frutta frullata	Crema di verdure Uova strapazzate al pomodoro Purea di piselli Frutta frullata	Crema di carote Mousse di cernia al limone Sfornato di pomodori e olive Frutta frullata	Crema di lenticchie Flan di tacchino alla pizzaiola Purea di porri e patate Spumone alle fragole
	cena	Crema di piselli Sfornato di carni Purea di patate e melanzane Frutta frullata	Vellutata di cavolo romano Mousse di platessa Purea di fagiolini Frutta frullata	Crema di zucchine Flan di tonno con salsa alle verdure Purea di verdure Frutta frullata	Crema di melanzane e pomodoro Spumone di merluzzo Flan di carote e spinaci Frutta frullata	Vellutata di sedano e finocchi Mousse di coniglio Flan di cavolfiore Frutta frullata	Vellutata di lattuga Flan di pollo Zucchine lesse all'olio Frutta frullata	Crema ortolana Flan di prosciutto e ricotta Flan di melanzane e pomodoro Frutta frullata
5^settimana	pranzo	Crema di zucchine Mousse di merluzzo Purea di patate e melanzane Frutta frullata	Semolino alle verdure Flan di tacchino alla pizzaiola Purea di fagiolini Frutta frullata	Crema di piselli Polpettone di pesce Flan di zucchine Frutta frullata	Vellutata di sedano e finocchi Mousse di manzo Flan di carote e spinaci Frutta frullata	Crema di lattuga Uova strapazzate al pomodoro Purea di verdure Frutta frullata	Passato di verdura Sfornato di carni Zucchine lesse all'olio Frutta frullata	Crema di patate e carote Flan di pollo Flan di melanzane e pomodoro Mousse ai due cioccolati
	cena	Passato di verdura Mousse di pollo alla salvia Flan di carote e pomodoro Frutta frullata	Crema di funghi Polpette al sugo Flan di verdure Frutta frullata	Crema di cereali Flan di tonno con salsa alle verdure Flan di spinaci e parmigiano Frutta frullata	Crema di carote Mousse di coniglio Purea di carote Frutta frullata	Crema di melanzane e pomodoro Spumone di trota Sfornato di zucchine Frutta frullata	Crema di cannellini Flan di pollo Purea di fagiolini Frutta frullata	Crema di asparagi Flan di prosciutto e ricotta Sfornato di erbette Frutta frullata

DIETA PER DISFAGIA - Menù Estivo

		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
1^settimana	pranzo	Vellutata di verdure Uova strapazzate al pomodoro Purea di zucchine Frutta frullata	Crema d'orzo e verdure Flan di pollo Sfornato di erbe Frutta frullata	Semolino allo zafferano Mousse di sgombro Mousse di zucchine al basilico Frutta frullata	Crema di sedano e patate Flan di manzo Carote lesse all'olio Frutta frullata	Crema di spinaci Sfornato di carni Purea di piselli Frutta frullata	Vellutata di mais Mousse di cernia al limone Sfornato di pomodori e olive Frutta frullata	Crema di piselli Flan di tacchino alla pizzaiaola Purea di spinaci e patate Budino di ricotta
	cena	Vellutata di sedano e finocchi Sfornato di carni Purea di patate e melanzane Frutta frullata	Passato di verdura Mousse di platessa Zucchine lesse all'olio Frutta frullata	Crema di basilico e carote Flan di tonno con salsa alle verdure Flan di zucchine Frutta frullata	Crema di cannellini Spumone di merluzzo Flan di carote e spinaci Frutta frullata	Crema di lattuga Mousse di coniglio Purea di verdure Frutta frullata	Crema di carote Flan di pollo Purea di fagiolini Frutta frullata	Vellutata di zucchine Flan di prosciutto e ricotta Flan di melanzane e pomodoro Frutta frullata
2^settimana	pranzo	Vellutata di verdure Uova strapazzate al pomodoro Purea di melanzane e basilico Frutta frullata	Crema di legumi Mousse di merluzzo Flan di verdure Frutta frullata	Semolino allo zafferano Flan di tacchino alla pizzaiaola Flan di spinaci e parmigiano Frutta frullata	Crema di basilico e carote Polpettone di pesce Purea di carote Frutta frullata	Crema all'ortolana Mousse di manzo Sfornato di zucchine Frutta frullata	Gnocchi alla romana Sfornato di carni Purea di fagiolini Frutta frullata	Passato di verdura Flan di pollo Flan di peperoni e pomodoro Bavarese allo yogurt
	cena	Crema di basilico e carote Mousse di pollo alla salvia Purea di zucchine Frutta frullata	Passato di verdura Polpetta al sugo Sfornato di erbe Frutta frullata	Vellutata di mais Flan di tonno con salsa alle verdure Mousse di zucchine al basilico Frutta frullata	Crema di carote e prezzemolo Mousse di coniglio Carote lesse all'olio Frutta frullata	Crema di zucchine Spumone di trota Purea di piselli Frutta frullata	Crema di cannellini Flan di pollo Sfornato di pomodori e olive Frutta frullata	Crema di lattuga Flan di prosciutto e ricotta Purea di spinaci e patate Frutta frullata
3^settimana	pranzo	Crema all'ortolana Spumone di trota Purea di patate e melanzane Frutta frullata	Crema di basilico e carote Flan di pollo Purea di fagiolini Frutta frullata	Vellutata di verdure Mousse di cernia al limone Flan di zucchine Frutta frullata	Passato di legumi Flan di manzo Flan di carote e spinaci Frutta frullata	Vellutata basilico e zucchine Sfornato di carni Purea di verdure Frutta frullata	Semolino alle verdure Uova strapazzate al pomodoro Zucchine lesse all'olio Frutta frullata	Passato di verdura Flan di tacchino alla pizzaiaola Flan di melanzane e pomodoro Spumone alla frutta
	cena	Crema di cannellini Sfornato di carni Sfornato di erbe Frutta frullata	Passato di verdura Mousse di platessa Purea di carote e zucchine Frutta frullata	Semolino al latte Flan di tonno con salsa alle verdure Sfornato di melanzane Frutta frullata	Crema di lattuga Spumone di merluzzo Carote lesse Frutta frullata	Vellutata di mais Mousse di coniglio Flan di verdure Frutta frullata	Crema di carote Flan di pollo Purea di fagioli bianchi Frutta frullata	Crema di carote e prezzemolo Flan di prosciutto e ricotta Flan di spinaci con parmigiano Frutta frullata
4^settimana	pranzo	Gnocchi alla romana Mousse di merluzzo Purea di zucchine Frutta frullata	Crema di carote e pomodoro Flan di tacchino alla pizzaiaola Sfornato di erbe Frutta frullata	Vellutata di zucchine Polpettone di pesce Mousse di zucchine al basilico Frutta frullata	Passato di verdura Mousse di manzo Carote lesse all'olio Frutta frullata	Vellutata di mais Mousse di cernia al limone Purea di piselli Frutta frullata	Semolino alle verdure Flan di pollo Sfornato di pomodori e olive Frutta frullata	Crema di cannellini Uova strapazzate al pomodoro Purea di spinaci e patate Spumone al cioccolato
	cena	Passato di verdura Mousse di pollo alla salvia Purea di melanzane e basilico Frutta frullata	Crema di piselli Polpetta al sugo Flan di verdure Frutta frullata	Semolino al latte Flan di tonno con salsa alle verdure Flan di spinaci e parmigiano Frutta frullata	Vellutata di patate e melanzane Mousse di coniglio Purea di carote Frutta frullata	Crema ortolana Spumone di trota Sfornato di zucchine Frutta frullata	Vellutata di zucchine e carote Flan di pollo Purea di fagiolini Frutta frullata	Crema di lattuga Flan di prosciutto e ricotta Flan di peperoni e pomodoro Frutta frullata
5^settimana	pranzo	Crema di cannellini Spumone di trota Sfornato di erbe Frutta frullata	Crema di lattuga Flan di pollo Purea di carote e zucchine Frutta frullata	Crema di sedano e patate Mousse di sgombro Sfornato di melanzane Frutta frullata	Semolino allo zafferano Uova strapazzate al pomodoro Carote lesse all'olio Frutta frullata	Passato di verdura Flan di manzo Flan di verdure Frutta frullata	Crema di carote Mousse di cernia al limone Purea di fave Frutta frullata	Crema di funghi Flan di tacchino alla pizzaiaola Flan di spinaci e parmigiano Mousse di pesche
	cena	Crema all'ortolana Sfornato di carni Purea di patate e melanzane Frutta frullata	Passato di verdura Mousse di platessa Purea di fagiolini Frutta frullata	Crema di carote Flan di tonno con salsa alle verdure Flan di zucchine Frutta frullata	Crema di lattuga Spumone di merluzzo Flan di carote e spinaci Frutta frullata	Vellutata di mais Mousse di coniglio Purea di verdure Frutta frullata	Vellutata di zucchine e basilico Flan di pollo Zucchine lesse all'olio Frutta frullata	Crema di peperoni e pomodori Flan di prosciutto e ricotta Flan di melanzane e pomodoro Frutta frullata

Di seguito alcune proposte per la colazione e la merenda pomeridiana.

PROPOSTE DI COLAZIONE



Zuppa omogenea di latte e biscotti/fette biscottate



Budino

PROPOSTE DI MERENDA



Budino



Mousse di frutta



Yogurt senza pezzi